



## **Vortrag**

### **Wahre Liebe fordert nichts**

#### **Vom Umgang mit unerfüllten Erwartungen**

#### **Plädoyer für mehr Realismus in der Partnerschaft**

Wir sind heute persönlich und gesellschaftlich sehr auf Machbarkeit, Kontrolle und Selbstoptimierung ausgerichtet. Wir gehen davon aus, dass jedes Problem lösbar ist.

Doch scheitert vielleicht manche Beziehung gar nicht an den mangelnden Problemlösefähigkeiten der Einzelnen, sondern an ihren überhöhten Erwartungen.

Wie können wir also unsere Partnerschaft von untragbar gewordenen Belastungen entlasten und wieder zu realistischen, das heisst angemessenen Erwartungen und Vorstellungen zurückkommen? Im Vortrag geht es darum, was wir gewinnen, wenn wir unsere Partnerschaft in all ihren Höhen und Tiefen annehmen, wie sie ist.

*Ein Wunderbares ist es um die Ehe. Sie ist möglich, sobald man nichts Unmögliches von ihr fordert, sobald man über den Wahn hinauswächst, man könne sich verstehen, müsse sich verstehen; sobald man aufhört, die Ehe anzusehen als ein Mittel wider die Einsamkeit.* (Max Frisch)

#### **Mittwoch, 21. November 2018, 19.30–21.00 Uhr**

Kirchgemeindehaus Matten, Herziggässli 21, 3800 Matten bei Interlaken

#### **Donnerstag, 22. November 2018, 19.30–21.00 Uhr**

Kirchgemeindehaus Meiringen, Kirchgasse 19, 3860 Meiringen

**Die Vorträge sind öffentlich.**

**Eintritt frei.**

#### **Referent:**

Werner Schächli, lic. phil. I, Psychologe FSP, Einzel-, Paar- und Familientherapeut  
Beratungsstelle Ehe Partnerschaft Familie Interlaken-Oberhasli  
Freiestrasse 2A, 3800 Interlaken, Telefon 033 822 25 20  
wschaeppli@hotmail.com, www.berner-eheberatung.ch